



Traugutt-ka

Rok 2021/22, numer 5/78

marzec, kwiecień

Szkoła Podstawowa nr 2
im. Romualda Traugutta
w Józefowie

W tym numerze:

Solidarni z Ukrainą	2
Dieta dla mózgu	4
Rocznica powstania	4
Nieletni wobec prawa	5
Przyszła wiosna	7
Kącik mola książkowego	9
Samorząd uczniowski	10

Dokąd zmierzasz, Świecie?

*Dziwny jest ten świat,
Gdzie jeszcze wciąż
Mieści się wiele zła.
I dziwne jest to,
Że od tylu lat
Człowiekiem gardzi człowiek.*

*Dziwny ten świat,
Świat ludzkich spraw,
Czasem aż wstyd przyznać się,
A jednak często jest,
Że ktoś słowem złym
Zabija tak jak nożem.*

*Lecz ludzi dobrej woli jest więcej
I mocno wierzę w to,
Że ten świat
Nie zginie nigdy dzięki nim.
Nie! Nie! Nie! Nie! Nie! Nie! Nie! Nie!
Przyszedł już czas, najwyższy czas
Nienawiść zniszczyć w sobie*

Czesław Niemen 1967



Wielkanocne życzenia

Z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych życzymy wszystkim odpoczynku od codzienności, wspaniałych chwil wśród bliskich, pokoju, miłości i wzajemnego zrozumienia. Życzymy, abyście potrafili

zbierać nawet drobne chwile radości i budować na nich swoje szczęście; abyście nie ustawiali w swoich postanowieniach, patrzyli dalej, szukali głębiej; abyście porażki przekuwali w gwiazdki doświadczenia,

nieustannie budując lepszy świat... Życzymy, aby każdy z Was był człowiekiem i potrafił w każdym dostrzec drugiego człowieka.

Wesołych Świąt!

Redakcja



Ukraino, jesteśmy z Tobą!

Jak wiemy w  Ukrainie jest teraz krytyczna sytuacja. Federacja Rosyjska zaatakowała miasta, nie zwracając uwagi na cywilów. Cały świat nakłada na Rosję sankcje i udziela wszelkich rodzajów pomocy. Jako dzieci nie możemy dostarczyć pomocy militarnej ani bezpośrednio na granicę z naszym sąsiadem. Możemy natomiast organizować zbiórki, nie wspierać rosyjskich firm i wspierać humanitarnie uchodźców. Wyrazem solidarności i wsparcia może być wywieszenie ukraińskiej flagi. Wielką bronią są też dezinformacje, które są specjalnie rozpowszechniane, aby szerzyć strach i panikę. Nie po-

zwólmmy na to i sprawdzajmy informacje, które rozsyłamy. W Józefowie jest wiele miejsc

SOLIDARNI Z UKRAINĄ

np. zbiórek najpotrzebniejszych rzeczy: ICSiR, OSP (ochotnicza straż pożarna u. polna), uczestniczy w nich także nasza szkoła SP2. Wciąż potrzebne są wszelkie środki higieny osobistej takie jak mydło, żele pod prysznic, szczoteczki do zębów, pasta do zębów, papier, chusteczki mokre

i suche, czyli wszelkie przedmioty do higieny osobistej. Nie zapominajmy również o ubraniach zarówno dla dzieci i dorosłych, ale i niemowląt. Przyda się też jedzenie długoterminowe a dla najmłodszych zabawki.

H. K.



Pomóżmy naszym sąsiadom!

Od pewnego czasu media piszą tylko o jednym WOJNA POMIĘDZY UKRAINĄ a ROSJĄ, dlatego właśnie zachęcamy do pomagania uchodźcom z Ukrainy. W naszym mieście zbierają rzeczy przy Ochotniczej Straży Pożarnej przy ulicy Polnej, na basenie ICSiR oraz na sali gimnastycznej przy naszej małej szkole. Zbierają tam rzeczy typu:

- pościel
- chemia kosmetyczna
- papier toaletowy
- waciki
- środki chemiczne
- leki przeciwgorączkowe, sól fizjologiczna, witaminy, syropy

na kaszel

- butelki na smoczki, mleko modyfikowane
- mleko, soki, woda
- sztućce, noże, deski do krojenia



nia

Warto pomagać, ci ludzie stracili dom i większość lub nawet całość swojego dobytku, więc jeśli ktoś ma możliwość, prosimy o pomoc dla Ukrainy.

EMIX



Kiedy to się skończy?

W ostatnim czasie dzieją się straszne rzeczy związane z

Ukrainian

Jak wiemy, Rosja zaatakowała Ukrainę o około 4 nad ranem 24 lutego. Wielu ludzi uciekło do naszego kraju, ale też wielu zginęło. Dużo mieszkańców Ukrainy nadal walczy o swój kraj. Nawet sam prezydent brał udział w



walce z armią wroga. Rosja dalej nie odpuszcza, dalej chce zabrać Ukrainę. Dla mnie ta sytuacja jest tragiczna. Szkoda mi tych niewinnych ludzi, którzy nic nie zrobili i cierpią.



Ola

Zawsze cierpią niewinni...

24 lutego o 5:55 czasu moskiewskiego, 3:55 czasu polskiego zaczęła się wojna między Ukrainą a Rosją. Po rozpoczęciu wojny około 10 mln Ukraińców skierowało się do zachodnich granic swego państwa. Granicę polsko-ukraińską przekroczyło do tej pory ponad 2 mln uchodźców z Ukrai-



ny. Polacy aktywnie zaczęli pomagać. Wolontariusze organizują punkty noclegowe, ludzie przyjmują kobiety i dzieci do swoich domów. Nasza szkoła też zorganizowała na hali sportowej miejsce do przyjęcia uchodźców z Ukrainy. Z niepokojem śledzimy doniesienia mediów. Wszy-



szy mamy nadzieję, że wojna
wkrótce się skończy.

Sofia

Co zyskujemy, będąc częścią NATO?

Czy Polska w ogóle coś zyskuje z bycia częścią NATO?

NATO – (North Atlantic Treaty Organization) to międzynarodowa organizacja wojskowo-polityczna, której celem jest pomoc sojusznikom. Do NATO należy 30 państw. Nasz kraj wiele zyskuje, będąc częścią tej organizacji. Pierwszą korzyścią jest wzrost znaczenia i bezpieczeństwa Polski. Niektóre kraje w tej organizacji mają wyższy poziom militarny, co oznacza, że

polscy żołnierze biorą udział w szkoleniach i ćwiczeniach z żołnierzami innych państw. Kolejnym plusem jest podniesienie sił zbrojnych Rzeczypospolitej



Polskiej (RP) do standardów NATO. To pomaga unowocześnić technologicznie wojsko. Przez to, że Polska jest w tym sojuszu, jest częścią budżetu wojskowego NATO. Polska dała około 900mln zł. Po czym dostała 1,4mld zł. Zyskiem Polski to ok. 500mln zł, tylko w ostatnich 15 latach. NATO to duża organizacja przynosząca duże zyski dla naszego kraju.

Z.P

Marsz z okazji rocznicy powstania styczniowego

22 stycznia obchodziliśmy 159 rocznicę wybuchu powstania styczniowego. Z tej okazji zorganizowany został coroczny marsz z miejscowości Mładz do grobów powstańców styczniowych. Sam pochód jest bardzo uroczystym wydarzeniem. Grupa rekonstrukcyjna "Projekt Historyczny – Konspiracja" - powstańcy w pięknych, stylizowanych mundurach z epoki, uzbrojeni w broń myśliwską, pistolety skałkowe oraz kosy, poprowadzili wszystkich zebranych do samej mogiły powstańców styczniowych nad rzeką Świder. Pochodnie niesione przez harcerzy oraz ochotników, sprawiły, że mogliśmy poczuć się jak uczestnicy powstania i odbyć, choć jedną minimal-

ną część drogi, jaką odbyli powstańcy. Nasza szkoła ma szczególne prawo do uczestnic-



twa w marszu, gdyż nosimy miano najwybitniejszego przywódcy powstania styczniowego - Romualda Traugutta. Poczet sztandarowy, w którego skład weszli uczniowie klas 7, reprezentował szkołę. Najbardziej

fascynujące jest to, że te wydarzenia miały miejsce w naszych okolicach. Dlatego, w tak prosty sposób, zapalając znicze przy mogile, możemy podziękować i wyrazić szacunek naszym bohaterom narodowym.

Alicja Łuczak



Dieta odpowiednia dla mózgu

W piątek 18 marca do naszej klasy przyjechała pani dietetyk. Poprowadziła ona zajęcia o tym, jak się odżywiać, aby nasz mózg dobrze pracował. Poznaliśmy przysmaki dla mózgu takie jak: orzechy, awokado, zielone warzywa, ryby i gorzka czekolada oraz ich właściwości. Nauczyliśmy się, jak komponować nasze

posiłki i śniadania do szkoły, żeby zawierały wszystkie składniki odżywcze. Dowiedzieliśmy się też, czym jest porcja i jak wkomponować odpowiednie porcje owoców i warzyw w nasze dania. Pani powiedziała nam również o tym, czego nasz mózg nie lubi. Dowiedzieliśmy się, ile łyżeczek cukru mają poszczególne produkty. To była bardzo pouczająca lekcja. Na pewno wdrożymy nabytą wiedzę w nasze posiłki. Okazuje się, że wśród zdrowych produktów każdy znajdzie coś dla siebie. Bardzo ważne jest,



abyśmy wiedzieli, co i jak jeść, bo to warunkuje nasze samopoczucie, kondycję i zdrowie.... A to na zachętę do eksperymentowania w kuchni truskawki oblane gorzką czekoladą I od razu nauka do klasówki pójdzie szybciej i przyjemniej

Ania Malinowska



Nieletni wobec prawa

Ostatnio mieliśmy przyjemność gościć w szkole dra hab. Aleksandra Maziarza. Mimo swego napiętego grafiku ten wybitny adwokat, profesor Akademii Leona Koźmińskiego, znalazł czas, aby wprowadzić nas w meandry prawa. Nie chodzi tu o wszystkie aspekty i gałęzie prawa, tylko o to, co nas młodzież najbardziej dotyczy. Zapoznaliśmy się z ogólnymi pojęciami związanymi z prawem i jego funkcjami. Poznaliśmy terminy dotyczące czynności prawnych oraz zdolności do nich. Wiemy teraz, jaka jest różnica między małoletnim a nieletnim. Dzięki warsztatom z panem Maziarzem dowiedzieliśmy się, że każdy czyn ma swoje konsekwencje. Nie chodzi tu tylko o aspekty moralne, ale prawne. To, że jesteśmy dziećmi nie znaczy, że nie ponosimy prawnej konsekwencji



swojego postępowania. Zostaliśmy zapoznani z kwalifikacją prawną działań, noszących znamiona przemocy w szkole. Uświadomiono nas, jakie są skutki bójek, kradzieży, wymuszenia czy też naruszenia czyjejsi nietykalności cielesnej. Poruszono niezwykle ważny w obecnych czasach temat piractwa i plagiatu – czyli kradzieży cudzej własności intelektualnej. Prawnik uświadomił nam również, że Internet to nie tylko skarbcza wiedzy wszelkiej oraz źródło rozrywki. To również miejsce, gdzie niektórzy ludzie czują się anonimowi, schowani za swoimi nickami i adresami IP. To wyzwala w nich chęć wypowiedziania się na różne tematy. Często trafiają się zniewagi, stalking czy kradzież tożsamości. Tego typu działania są karalne. Zwrócono nam również uwagę, że żyjemy w wielokulturowej społeczności,

dlatego tak ważna jest tolerancja. Niezgodne z prawem jest postępowanie, obrażające przynależności do jakiejś grupy nie tylko etnicznej, ale również wyznaniowej, wiekowej czy płciowej. Zajęcia te uzmysłowiły nam, że czasami granica między złym zachowaniem a czynem karalnym jest bardzo cienka. Nie możemy się zasłaniać nieznajomością prawa, konsekwencje ponoszą nasi rodzice lub my sami. Czasami wystarczy przestrzegać zasad moralnych, dobrego zachowania oraz kierować się logiką. Dzięki temu nie popadniemy w kłopoty lub konflikt z prawem.

Kuba
Żuk



Warsztaty weterynaryjne

**Zeszliśmy na psy
(na szczęście nie naprawdę).**

Cześć. Mieliśmy wycieczkę do technikum weterynaryjnego. Były to 3 zajęcia: Dogoterapia, prezentacja sprzętów medycznych do leczenia psów i masaż psów. Najpierw zamaserowaliśmy do przystanku kolejowego. SKM NAS PORWAŁO, ale wysiedliśmy. Pieszko doszliśmy i czekały na nas zajęcia z dogote-

rapii. Miałem okazję się z psem terapeutą pobawić, reszta nudna. Potem kolejne [zajęcia] (nie



wiedziałem, że psy się leczy jak ludzi). Następnie obiad (nic nie zjadłem), i zajęcia z masażu psów. Masowałem psa, poznaliśmy techniki masażu. Potem tak samo jak na początku, ale od tyłu. Wycieczka fajna.

Janek Syga



Dzień futrzaka

Dnia 17.02 obchodziliśmy dzień kota. Przemiły futrzak jest jednym z ulubionych zwierzątek domowych. Na świecie obecnie żyje około 500 mln kotów domowych, a ich ras jest około 100. Z okazji tego dnia można pobawić się ze swoim futrzakiem, zrobić jakąś imprezę z przebieraniem się za koty lub spotkać się ze znajomymi i np. przynieść z sobą swojego kota.

Mila



Panda symbol WWF World Wide Fund for Nature (Światowy Fundusz na rzecz Przyrody)

Panda – niedźwiedź żyjący w lasach bambusowych w Chinach. Myślę, że większość ludzi wie, że pandy są zagrożone wyginięciem, ale warto o tym mówić, tak jak o innych zagrożonych gatunkach. Dzień ten przypada 16 marca. Od połowy

XX w. panda była symbolem zagrożonych wyginięciem gatunków. W 1970 r. na wolności żyło już tylko 1000 pand. Dzięki wspólnej pracy rządu Chin, WWF oraz lokalnych społeczności udało się zatrzymać wymieranie tych pięknych zwierząt. W ciągu 40 lat populacja pandy zwiększyła się o 80%, do 1860 osobników. Dzięki temu Międzynarodowa Unia Ochrony Przyrody (IUCN) zmieniła stopień zagrożenia wyginięciem dla pandy wielkiej. Status w Czerwonej Księdze Gatunków Zagrożonych został obniżony z kategorii „gatunek zagrożony” do „narażony” na wyginięcie.



Źródło: <https://www.wwf.pl/dzien-pandy-wielkiej>

Mila



Pierwszy dzień wiosny



Pierwszy dzień kalendarzowej wiosny każdego roku wypada

tego samego dnia, w dzień równonocy wiosennej. Po długiej zimie większość z nas z utęsknieniem wyczekuje cieplejszych i dłuższych dni i z radością wita nadejście wiosny. Pierwszy dzień tej pory roku wiąże się z kilkoma zwyczajami.



Stefan

Wiosna, wiosna, wiosna ach to ty...



Wiosna i jej 8 ciekawostek

Istnieje kilka rodzajów wiosny: kalendarzowa, astronomiczna,



związki frazeologiczne

- podmuchy wiosny
- wesoly jak szczypiorek na wiosnę
- wiosna życia
- aby (byłe) do wiosny
- jedna jaskółka wiosny nie czyni



zapoczątkowany w pogańskich obrzędach, miał zapewnić urodzaj w nadchodzącym roku. Obecnie obrzęd jest łączony z rozpoczęciem kalendarzowej wiosny - 21 marca.

Wiosna jest bardzo ważną porą roku, dlatego powstało wiele związków frazeologicznych i przysłów nawiązujących do tego okresu:



przysłowia i powiedzenia

- I wiosna by tak nie smakowała, gdyby przedtem zimy nie było.
- Jaskółka i pszczołka lata, znakiem to wiosny dla świata.
- A jak wiosna liście splata, puszczaj zimę, czekaj lata.
- Gdy przyjdzie wiosna hoża, pójdzie zima do morza.
- Skowronka pieśń, to o wiosnie wieść.
- Nieraz też zima i na końcu wiosny.

fenologiczna, termiczna i meteorologiczna. W ciągu roku zmienia się długość dnia i nocy. Wiadomym znakiem wiosny astronomicznej jest wejście Słońca w tzw. punkt Barana - punkt równonocy, w którym zrównuje się dzień i noc. Data wiosny kalendarzowej wzięła się stąd, że kiedyś Słońce osiągało "wiosenny" punkt na niebie najczęściej 21 marca. Kiedy średnia dobową temperaturę wynosi od 5 do 10 stopni C, mamy wówczas do czynienia z wiosną termiczną. Wio-



Gość

Wiosenne przysłowia

Wiosna zbliża się wielkimi krokami. Za nami już jej pierwszy dzień, który wypada na 21 marca. Związku z tym przedstawiam garść wiosennych przysłów:

Na marzec:

W marcu jak w garncu.

Co marzec wypieczę, to kwiecień wysieczę.

Marzec zielony - niedobre plony.

Suchy marzec, mokry maj, będzie żytko jako gaj.



W marcu, gdy są grzmoty, urośnie zboże ponad płoty.

Marzec, czy słoneczny, czy płaczliwy, listopad obraz żywy

Na kwiecień :

Kwiecień, plecień, bo przeplata, trochę zimy, trochę lata.

W prima aprilis się omylisz, gdzie postąpisz, gdzie się schylisz.

Kwiecień, kiedy deszczem plecie, to się maj wystroi w kwiecie.

Na maj:

Chłodny maj, dobry urodzaj.



Ciepły kwiecień, mokry maj - będzie zboże jako gaj.

Częste w maju grzmoty rozpraszają chłopom zgryzoty.

Deszcz majowy, chleb gotowy.

Pierwszego maja deszcz, nieurodzaju wiesz.

H. K.

Lubimy muffinki: -)

Muffinki zostały wymyślone w Anglii na przełomie X i XI wieku i początkowo były przekąskami dla najbiedniejszych. Dziś ciastka te są bardzo popularne w USA, Kanadzie, Irlandii lub Wielkiej Brytanii. Słodkie wypieki w Polsce również zyskały sympatię łasuchów. Pierwsze muffinki powstały w biednych kuchniach w wiktoriańskiej Anglii. Te danie wymyśliły kucharki, które przygotowywały obiad dla służby. Mają one kształt grubych placków. Okazały się tak dobre, że zaczęto je robić dla wyższych klas do popołudniowej herbaty. Obecny



kształt muffinka wymyślili Amerykanie, zresztą to ciasto stało się ich narodową dumą. Smaczne wypieki powstały w pojedyn-

nych foremkach i przypominały małe ciasteczka. Co dziwne w niektórych krajach muffiny spożywa się o innej porze dnia. Amerykanie często jedzą je na

śniadanie, a Anglicy do popołudniowej herbatki. W naszym kraju muffinki są znane jako słodkie babeczki, ale jest ich tak wiele, że ciężko je wszystkie wymienić. Można przygotować je na słodko, na przykład z dżemem, owocami, masłem orzechowym oraz miodem. Są też rodzaje na słono np. z oliwkami, różnymi sarami, czy warzywami. Obecnie ogromne znaczenie przywiązuje się do ich wyglądu. Muffinki są dobre na wszystko – i humor poprawienie i mamy przeproszenie.

Ola i Z.P.

Kącik mola książkowego



TRYLOGIA CZASU

(*Czerwień Rubinu*,
Błękit Szafiru, *Zieleń Szmaragdu*)

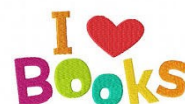
POŻERAM książki Cudowna trylogia czasu napisana przez niemiecką autorkę Kerstin Gier. Gatunek fantastyczno-obyczajowy z odrobiną romantyzmu. Książki mają już trochę lat, bo pierwsza część została wydana w 2009 roku, lecz dalej są



świetnymi lekturami. Powieści zostały wydane kolejno: *Czerwień Rubinu*, *Błękit Szafiru*, *Zieleń Szmaragdu*. Trylogia opowiada o przygodach szesnastoletniej Gwendolyn z dość nietypowej rodziny. Jej kuzynka Charlotta odziedziczyła niezwykle gen podróży w czasie i całe życie jest przygotowywana do tego, jak ma się

zachowywać w razie takiego przeskoku do przeszłości. Lecz dzieje się coś niespodziewanego i całkowicie odmienia to losy głównej bohaterki. Pierwsze dwie części są dość spokojne i mają trochę pytań, które rozwiązują się w trzeciej książce.

Mila



KSIEŻNICZKA INCOGNITO

Connie Glynn

Z góry uprzedzam, że książka jest napisana raczej dla dziewczyn, lecz przeczytać może ją każdy!). Książka opowiada historię nastolatki Lottie, która wyjeżdża do liceum Rosewood. Jest to jej marzeniem i bardzo ciężko pracowała, by dostać się do tej szkoły i otrzymać stypendium, ponieważ sama nie zdoła-



godna książka, czasami z poczuciem humoru, a czasem z szybkim biegiem akcji. Książka posiada dalsze części: *Księżniczka debiutuje* i *Zagubiona księżniczka*. Polecam serdecznie.

Mila



łyby zapłacić całego czesnego. Ma jeszcze jedno marzenie... Chciałaby być jak księżniczka, w zasadzie chciałaby nią zostać. Bardzo serdeczna i po-



Szkoła Podstawowa nr 2
im. Romualda Traugutta
w Józefowie

Konkursy samorządu uczniowskiego



Dzień książki

23 kwietnia obchodzimy dzień książki. W tym roku wypada on w sobotę. Samorząd Uczniowski organizuje konkurs, który będzie polegał na odszyfrowaniu tytułu lektury szkolnej ukrytego w emotikonach. Dla klas I-III zaszyfrowanych zostanie sześć lektur z klas I-III, a klasy starsze otrzymają dwanaście tytułów książek omawianych w klasach IV-VIII. Konkurs rozpocznie się 22.04.2022 (piątek) i potrwa mniej więcej półtora tygodnia. Wyniki zostaną ogłoszone po majówce. Lista z emotikonami zawisnie na tablicy SU na pierwszym piętrze obok sali 25. Więcej informacji pojawi się w najbliższym czasie w Librusie.

Światowy Dzień Książki



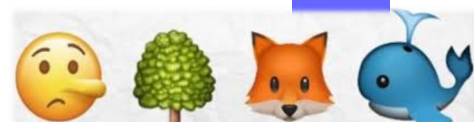
ul. Graniczna 26
tel. 22 789 40 50
Kontakt z redakcją:
E-mail: rolka79@o2.pl

Skład redakcji:
Redaktor naczelny:
Ola Danielewicz
Emilka Jedynak,
Emilka Patejko,
Maja Pawlik,
Zuzia Pawlik,
Hania Koper,
Ola Niewiadomska
Janek Syga
Sofia Karzhaneuska
Stefan Karzhaneuski
Gościnnie:
Ania Malinowska,
Alicja Łuczak, Kuba

Jesteś bystrym obserwatorem?
Chcesz napisać o czymś
ciekawym?
Dołącz do nas!

Przebieranki

W okolicach 22 kwietnia odbędzie się konkurs na przebranie się za jakąś postać z literatury lub za pisarza. Wygrywa klasa, w której najwięcej osób się przebierze. Oczywiście bierzemy pod uwagę kreatywność i wykonanie stroju.



Samorząd Uczniowski



Różowa skrzyneczka



W naszej szkole znajduje się różowa skrzyneczka, której celem jest walka z wykluczeniem męstrucyjnym, zapewnienie powszechnego dostępu do bezpłatnych środków higieny, dostęp do rzetelnej edukacji w zakresie miesiączkowania w szkole. Weź, jeśli potrzebujesz. Zostaw, jeśli masz nadmiar.

Różowa skrzyneczka - metalowa skrzyneczka jest różowa. Zapa-



kowana środkami higienicznymi dla dziewczyn. Na drzwiczkach jest rysunek czerwonej kropli, a w środku – tampony i podpaski. Różowa skrzyneczka jest w damskiej toalecie na pierwszym piętrze. Można z niej dyskretnie wziąć środki higieniczne, jeżeli się ich potrzebuje.

Sofia