



**Szkoła Podstawowa nr 2
im. Romualda Traugutta
w Józefowie**

Traugutt-ka

Rok 2022/23, numer 3/83

styczeń, luty



Akcja regeneracja

W tym numerze:

Nowe boiska	2
Wyniki konkursu SU	3
Jak ważna jest aktywność ?	4
Dzień bez książek i zeszytów	5
Lśniący Świder	6
Czas zmienić czas	6
Kącik mola książkowego	7

Doczekaliśmy naładować baterie i nareszcie od-
się ferii, choć począć. Ferie zimowe ogłaszamy
czas po świętach dłużył nam się za rozpoczęte!!! Bawcie się dobrze,
okrutnie. Zmęczenie materiału wracajcie zdrowi i wypoczęci. Roz-
widoczne było nie tylko w ucz- poczynamy akcję regenerację:-)
niowskich, ale i w nauczyciel-
skich szeregach. W klasach z
dnia na dzień pustoszało, za co
winę ponosił szalejący za ok-
nem mróz, niekorzystny bio-
met, katar i kaszel oraz leń,
który zakradł się i w nasze pro-
gi. Czas więc zregenerować siły,



Redakcja

Znowu graliśmy

Po krótkiej przerwie spowo-
dowanej pandemią znów
mogliśmy zagrać z Wielką
Orkiestrą Świątecznej Pomo-
cy. To był już nasz 21 Finał
WOŚP, w którym uczestni-
czyliśmy, mając nie tylko wo-
lontariuszy, ale i sztab w
naszej szkole. Jak zwykle nie
zawiedliście i dzięki Waszej
pomocy i wsparciu, mogliśmy
dorzucić swoją cegiełkę. Tym
razem Orkiestra grała nie
tylko dla małych, ale i dla



dużych pod hasłem „Chcemy wy-
grać z sepsą”. Działo się mnó-
stwo i na scenie, i obok niej. Go-
rącą atmosferę zapewniły: wy-
stępy naszych uczniów, atrakcje
na kramikach, licytacja WOŚP-
owych gadżetów oraz masa pysz-

ności w kawiarence (z niezastą-
pioną i obowiązkową grochówką).
Dziękujemy wszystkim, którzy
pomogli nam w organizacji tej
imprezy oraz tym, którzy wzięli
w niej udział. Dzięki Waszym
gorącym sercom znów zebraliśmy
zawrotną kwotę **51673,61 zł**. Na-
sza szkoła deklaruje swoją goto-
wość do pomagania do końca
świata i o jeden dzień dłużej.

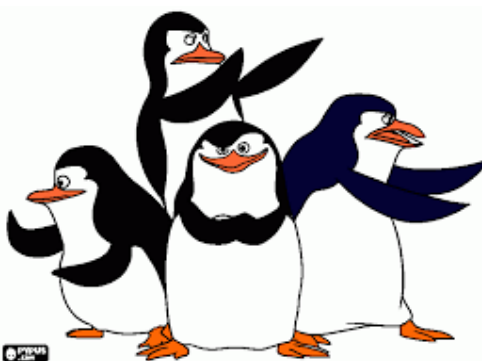
Redakcja



Co wiecie o pingwinach?

20 stycznia wypada dzień wiedzy o pingwinach. Większość naukowców uznaje 18 gatunków pingwinów: cesarz, król, adélie, gentoo, pasek podbródkowy, skoczek północny, skoczek południowy, macaroni, królewski, czubaty fiordland, czubaty wyprostowany, snares island, żółtooki i 40 wymarłych gatunków. Naukowcy wierzą, że pingwiny ewoluowały z latających ptaków 65 milionów lat temu. Najstarsza skamielina została odkryta w Nowej Zelandii i ma około 62 miliony lat. Pierwsi europejscy odkrywcy, którzy zobaczyli pingwiny, byli prawdopodobnie częścią portugalskiej wyprawy Bartholomeu Dias de Novaes w latach 1487-1488. Byli to pierwsi znani odkrywcy, którzy pływali po tym, co jest obecnie znane jako Przylądek Dobrej Nadziei w południowej Afryce. Pochodzenie nazwy „pingwin” to kontrowersyjny temat, ale najbardziej wiarygodne jest to, że „pingwin” był używany jako nazwa wymarłej już alki olbrzymiej, którą przypomina współczesny pingwin i z którą go pomyłono.

Wszystkie 18 gatunków pingwinów żyje na półkuli południowej. Ogólnie rzecz biorąc, pingwiny nielotne mają większe ograniczenia zasięgów żerowania i możliwości wyszukiwania pożywienia w porówna-



niu z ptakami, które potrafią latać. Są jednak świetnymi pływakami, więc aby odnieść sukces, muszą znaleźć przewidywalne źródła pożywienia w swoim ograniczonym zasięgu żerowania. Pingwiny również rozwinęły możliwość widzenia wyraźnie pod wodą i w powietrzu, widzą też w kolorze. Są one wrażliwe na fioletowe, niebieskie i zielone długości fal światła, a być może także na światło ultrafioletowe. Niestety ich zmysł smaku nie został wszechstronnie zbadany, ale ogólne u ptaków nie jest bardzo rozwinięty, a zmysł

zapachu jest bardziej rozbudowany niż wskazywały na to wczesne badania.

Wezwania pingwinów są indywidualnie identyfikowalne, w ten sposób pingwiny znajdują swoich partnerów i swoje dzieci. To jest bardzo ważne, ponieważ pingwiny w kolonii są prawie nie do odróżnienia z wyglądu. Używają wielu pokazów wokalnych i wizualnych do przekazywania informacji o terytoriach lęgowych, godach, rytuałach pomocy w gnieździe, rozpoznawaniu partnerów i piskłat oraz obronie przed intruzami.

Pingwiny są niezwykle mądre i sprytne. Pomimo pogarszających się wciąż warunków środowiskowych potrafią przetrwać i się rozwijać w trudnym terenie.

Maja .P i Z.P



Gra w szachy

Mam na imię Ania. Bardzo lubię grać w szachy. Gram w nie, ponieważ mnie uspokajają i, chociaż jestem przez to w szkole o godzinę dłużej, to traktuję je jak odpoczynek. Później mogę skorzystać na tym, że je ćwiczę, bo łatwiej mi się skupić na lekcjach w szkole. Na zajęcia chodzę raz w tygodniu, w środę po



lekcyjach.

Kiedyś byłam na turnieju międzyszkolnym. Cała drużyna, czyli cztery osoby wybrane przez trenera, była zwolniona z lekcji w szkole. Pojechalśmy bussem wynajętym przez trenera na pierwszą rundę zawodów do PMDK w Otwocku. Zegraliśmy tam 5 rund i zdobyliśmy drugie miejsce, brakowało nam tylko pół punktu do zwycięstwa, ale zakwalifikowaliśmy się do drugiej rundy. Niestety potem nie poszło nam tak gładko, zajęli-



śmy czwarte miejsce, chociaż to i tak dobrze, bo byli tam naprawdę bardzo zaawansowani gracze, którzy w szachy grają od kilku lat. Odpadliśmy z turnieju, ale przed nami jeszcze dużo okazji do wygrania takich zawodów. Bardzo bym chciała kiedyś pojechać na mistrzostwa Polski, ale niestety jest to kilkudniowy turniej, a ja na tę chwilę nie chciałabym wyjechać na cały weekend od rodziny, dlatego jeszcze się wstrzymam. Żeby zagrać w takim turnieju, potrzeba bardzo dużo pracy, a ja trenuję szachy zaledwie rok. Mam nadzieję, że uda mi się kiedyś pojechać na taki tur-



niej. Bardzo polecam grę w szachy, szczególnie młodym osobom, ponieważ np. jak się jest w ósmej klasie i zdobędzie się wysokie miejsce w turnieju, to można zdobyć punkty na świadectwo:-)

Anna Cepiak

Czy wiecie, że gra w szachy:

- * Poprawia zdolności intelektualne.
- * Zwiększa IQ.
- * Poprawia umiejętności arytmetyczne.
- * Wyostreza zdolności językowe.
- * Kształci umiejętność krytycznego myślenia.
- * Wspomaga rozwój inteligencji emocjonalnej i umiejętności psychospołecznych.
- * Ma walory terapeutyczne.

Może w takim razie warto rozpocząć przygodę z szachami i umieścić je w planie rzeczy do zrobienia w ferie?

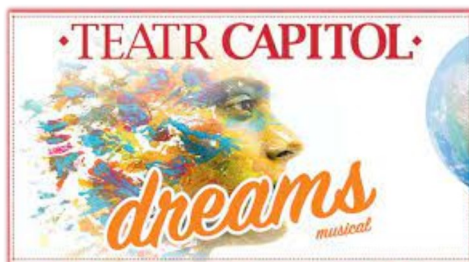
Redakcja

„Dreams” w teatrze

Dnia 10. 01. 2023r. klasy siódme Szkoły Podstawowej im. Romualda Traugutta nr 2 w Józefowie wybrały się do jednego z warszawskich teatrów o nazwie Capitol na spektakl pt. „Dreams”.

Znakomicie dobrane role sprawiły, że przedstawienie oglądało się z czystą przyjemnością a odgrywane sceny wyglądały realistycznie i autentycznie. Spektakl miał za zadanie

uświadomić widzom, że nie każde dobre materialne są kluczem do szczęścia, a to co na pierwszy rzut oka mogłoby wydawać się



doskonale oraz godne naśladowania, to w wielu przypadkach niestety się nie sprawdza i powoduje przykre konsekwencje... Pod

koniec widowiska publiczność miała możliwość zrobienia sobie zdjęcia, przeprowadzenia krótkiej rozmowy czy złożenia ewentualnych gratulacji głównym aktorom tego wspaniałego spektaklu. Jeśli macie możliwość, obejrzyjcie „Dreams” w teatrze. Naprawdę warto.



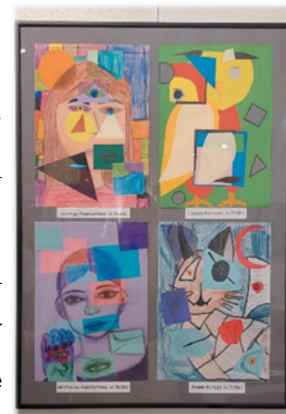
X.Y.Z.

Wernisaż naszych prac

13 stycznia bieżącego roku w otwockiej Galerii PMDK odbyła się XI wystawa prac plastycznych uczniów Szkoły Podstawowej nr 2 w Józefowie pod tytułem „Świat w oczach dziecka”. Było to niesamowite spotkanie, na którym w pierwszej kolejności mogliśmy podziwiać nasze prace plastyczne wykonane różnymi technikami w roku szkolnym 2021/2022 na lekcjach plastyki prowadzonych przez panią Anettę Myszkorowską, a na-

stępnie wysłuchać występów muzycznych oraz twórczości literackiej uczniów. Na miejscu była z nami kadra PMDK, pani Anetta Myszkorowska, pani dyrektor Jolanta Czarnecka oraz panie wicedyrektor SP2. Wszyscy byliśmy pod wrażeniem, widząc tak dopracowany i zachwycający wernisaż. Pod koniec goście mogli wziąć udział w poczęstunku. Serdecznie dziękujemy przede wszystkim Pani Anettcie za docenienie prac naszych

uczniów, z których jesteśmy ogromnie dumni.



Dzieła wciąż można zobaczyć w Galerii PMDK do 24 lutego 2023r. Jeśli ktoś ich jeszcze nie widział - zdecydowanie warto.

Karøø



160 rocznica powstania styczniowego

Świat oczami naszego ucznia...
WYCIECZKA ŚLADAMI NASZEGO PATRONA



zanki. W trakcie peregrynacji zwiedzaliśmy także cele, w których byli osadzeni m.in. Aleksander Sochaczewski i Józef Piłsudski. (Tylko jemu udało się stamtąd uciec). Moją uwagę zwróciła kolekcja broni np. kos postawionych na sztorc i karabinów jednostrzałowych. Zaciekało mnie to, że więźniowie nie musieli pracować, sprzątać i mieli prawo do spaceru jedną godzinę na dobę. W drodze powrotnej mieliśmy quiz, który zweryfikował naszą



wiedzę historyczną z całej przechadzki po tym tajemniczym miejscu.

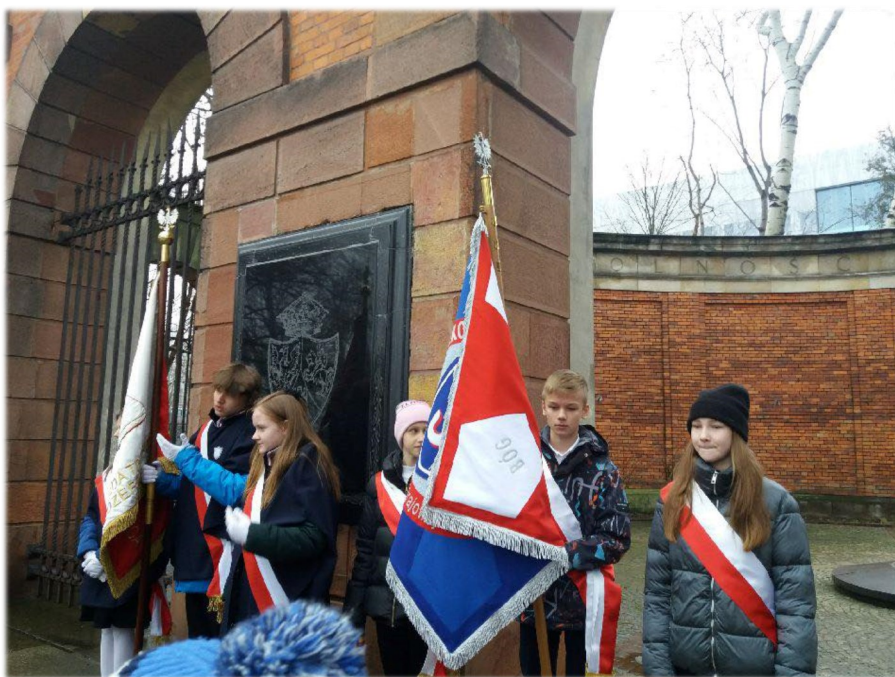
Uważam, że każdy Polak powinien się tam wybrać, gdyż jest to miejsce ważne dla naszej historii oraz społeczności szkolnej.

Seweryn Tarnawczyk 5c

20 stycznia o godz. 10:45 wyjechaliśmy ze szkoły na wycieczkę do



Cytadeli Warszawskiej, czyli do miejsca, gdzie został stracony patron naszej szkoły - Romuald Traugutt. Najpierw widzieliśmy Bramę Straceń, która nazwę wzięła od wykonywanych tam egzekucji. Przeraził mnie sposób, w jaki Rosjanie zachowywali się wobec Polaków w więzieniu (X Pawilonie). Następnie pod pomnikiem ostatniego dyktatora powstania styczniowego złożyliśmy kwiaty, znicze i wią-



Na co warto pójść do kina?

Niedawno w kinach ukazał się nowy film – druga część kultowego „Avatara”. Nowy tytuł nosi nazwę „Avatar: Istota Wody”, co nawiązuje do całej fabuły.

Film jest wspaniały, ma niesamowite efekty specjalne, świetną fabułę i zdumiewającą grafikę. Dzieło wyreżyserowane przez Jamesa Camerona jest kontynuacją części pierwszej o bardzo podobnym tytule. Jest to film z gatunku science-

fiction i fantasy. Aktorzy znakomicie wcielili się w swoje role i świetnie pokazali charakter postaci. Głównym wątkiem jest odwaga głównego bohatera- Jake’a Sully’ego, jego ciekawość i nieufność do poszczególnych osób. Moim zdaniem najlepszą rolę odgrywa grafika i efekty specjalne. Grafika jest świetna i niezemska, cienie, które padają, wyglądają bardzo naturalnie, natomiast efekty specjalne..., nie da się ich opisać! Najlepsze są do tego w filmie 3D. Wychodzące struktury z ekranu, zblurowany drugi plan, dają odczucie, jakbyśmy byli bohaterami wydarzeń. Myślę, że „Avatar” część druga jest lepszy

od swojego poprzednika. Ma więcej ciekawych wątków i więcej towarzyszących im uczuć. Wielką robotę robi także muzyka. W filmie występuje jej bardzo dużo, najróżniejszej, najcie-



kawszej. Jak wspomniałam powyżej, aktorzy świetnie wykonali swoją pracę. Wszyscy znakomicie, jak najlepiej odwzorowali charaktery bohaterów, lecz moim zdaniem na wyróżnienie zasługuje amerykańska aktorka Zoe Saldana, która pomimo jednej z cięższych i głównych ról, zagrała najlepiej. Złość i rozpacz zagrana przez filmową Neytiri łapały za serce i nie dało się nie wzruszyć na scenach z jej udziałem. Prace nad filmem rozpoczęły się już jakieś 9 lat temu! Sama historia została zaprezentowana widzom w grudniu 2022 roku. Film każdego może zachwycić, nawet osoby nie lubiące tego typu ekraniza-

cji. Myślę, że efekty i w ogóle zjawiskowość przedstawionej opowieści mogą przekonać nawet tych, którzy nie przepadają za takim kinem. Seans co prawda jest bardzo długi, ale na-

prawdę warto go zobaczyć. Film zapada w pamięć. Jestem wciąż pod dużym wrażeniem – niesamowita fabuła, ogrom towarzyszących jej emocji i wspaniałe efekty specjalne – to wszystko spra-

wia, że „Avatar: Istota Wody” stał się jednym z moich ulubionych filmów. Chciałabym jeszcze raz go obejrzeć i doświadczyć wrażeń, które temu towarzyszyły za pierwszym razem.

Kinga



Historia walentynek

Walentynki kojarzą nam się z zakochaniem, miłością, lecz ich prawdziwa historia taka nie jest. Uważa się, że to święto wywodzi się z tradycji chrześcijańskiej jak i rzymskiej. Według legendy walentynki wywodzą się ze święta nazywanego Lupercalia - uroczystości z okazji płodności. Obchodzono je 15 lutego, czyli dzień później niż teraźniejsze walentynki. Kiedy chrześcijaństwo dotarło do Europy, zamieniono Lupercalię na chrześcijańskie święto ku czci świętego Walentego, rzymskiego męczennika, który żył w III wieku i ustalono dzień jego obchodów na 14 lutego. To wydarzenie uznaje się za

początek walentynek.

Dlaczego akurat 14 lutego? Ponieważ św. Walenty był biskupem, który potajemnie przepro-



wadzał ceremonie małżeńskie żołnierzy wbrew zasadom cesarza Klaudiusza II, ponieważ ten zakazał małżeństw młodym mężczyznom, aby się całkowicie skupili na walce. Biskupowi Walentemu było szkoda młodych zakochanych, więc udzie-

lał im potajemnie ślubów, lecz na długo nie mogło to zostać w sekrecie. Cesarz Klaudiusz po tym, jak się o tym dowiedział, skazał Walentego na śmierć w dniu 14 lutego 270r.

Jednak dopiero w XIV wieku święto św. Walentego zaczęło być kojarzone z miłością, a w wieku XVII zaczęto dawać ukochanym prezenty i kartki, co potem rozprzestrzeniło się na masową skalę. Do Polski walentynki dotarły niedawno, dopiero w latach 90. Od tamtej pory to święto zyskuje u nas coraz większą popularność.



EMIX

Światowy dzień radia

13 lutego uznawany jest za światowy dzień radia. Data ta została ustalona w 2011 roku przez państwa członkowskie UNESCO. Radio jest jednym z najbardziej popularnych mediów. Używane jest do słuchania muzyki, audycji i wywiadów ze znanymi osobami. To, że dociera do najszerzej publiczności, oznacza, że może stać się areną informującą o najważniej-

szych wydarzeniach. Polskie radio działa od 97 lat. 1 lutego 1925 roku został nadany pierwszy program radiowy ze stacji nadawczej Polskiego Towarzystwa Radiotechnicznego w Warszawie. Około rok później rozpoczął nadawanie regularny program – dzisiejsza Jedynka. Wiele lat temu radio kojarzyło się z wielkim urządze-

niem albo z programem w samochodach. W dzisiejszych czasach radia słuchać można na każdym urządzeniu. Młodzież używa radia jako estetycznej dekoracji, ponieważ muzyki słucha się na mniej-
szych bardziej nowoczesnych urządzeniach.

Z.P.

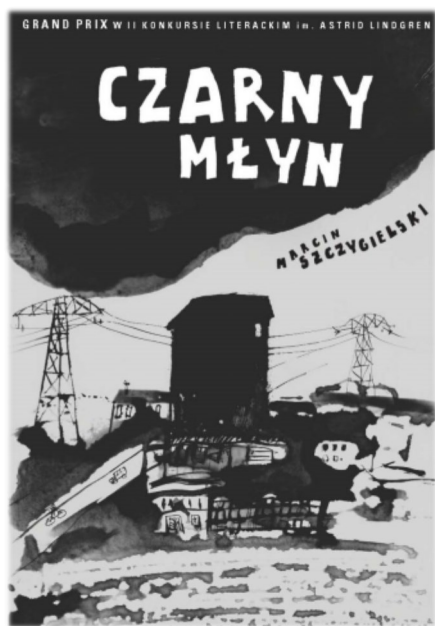


Kącik mola książkowego



„Czarny Młyn”

Książka Marcina Szczygielskiego pt. „Czarny Młyn” to przygodowo-fantastyczna powieść dla młodzieży. Autor przedstawia historię chłopca o imieniu Iwo i



jego niepełnosprawnej siostry Meli oraz ich przyjaciół. Akcja powieści toczy się we wsi Młyn. Znajduję się tam stary nieczynny młyn. Pewnego dnia jednak jego skrzydła zaczynają się obracać. We wsi znikają różne urządzenia elektryczne, a w lipcu pojawia się śnieg. Po pewnym czasie znikają dorośli, a wśród nich mama Iwa i Meli. Dzieci uważają, że to wszystko przez Czarny Młyn. Bohaterowie chcą uratować całą sytuację, dlatego idą do Czarnego Młyna, gdzie przeżywają niesamowite przygody. Uważam, że warto przeczytać tę książkę. Jest ciekawa, czasem trochę



straszna, a czasami wzruszająca. Na jej podstawie został nakręcony film pod tym samym tytułem.

Ola Malinowska



„Caraval. Chłopak, który smakował jak północ”

Scarlet od urodzenia nie opuściła wyspy, na której mieszka z siostrą Tellą i apodyktycznym ojcem. Zaaranżował on dla Scarlet małżeństwo, które uniemożliwiło jej wielkie marzenie: wzięcie udziału w Caravalu. Jest to magiczna gra, w której wygrana gwarantuje spełnienie swojego marzenia.

Niespodziewanie jednak dziewczyna dostaje zaproszenie do tej

gry i postanawia wziąć w niej udział. Z pomocą tajemniczego żeglarza dostaje się na wyspę i wchodzi do rywalizacji. Jednak już na miejscu czeka na nią nie miła niespodzianka, zostaje porwana.

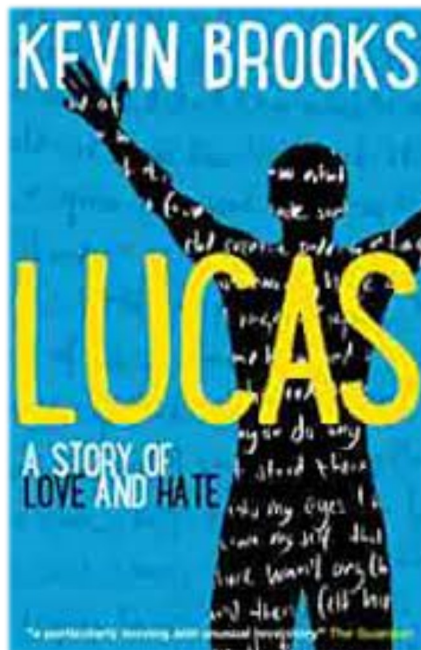
Jest to bardzo emocjonująca opowieść o grze na życie i śmierć. Lecz pamiętaj, że Caraval to tylko gra....

Mila



„Lucas”

Bardzo poruszająca i miażdżąca emocjonalnie opowieść Autorstwa Kevin’a Brooks’a. Piętnastoletnia Catlin opowiada nam historię, która zdarzyła się w pewne lato. Któregoś dnia na jej wyspę przybywa tajemniczy młody chłopak, roztaczający wokół siebie magiczną aurę. Chłopak mieszka daleko od ludzi, nie potrzebuje nikogo i niczego. Dziewczyna zaprzyjaźnia się z nim, a on szybko staje się jedną z najważniejszych osób w jej życiu. Bohater szybko zaczyna ucho-



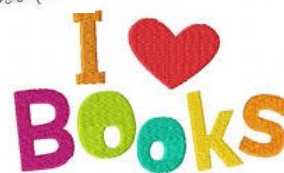
dzić za dziwaka i ludzie zaczynają się go bać, co doprowadza

do dramatycznych wydarzeń na wyspie.

Robiąca wielkie wrażenie, bardzo wzruszająca i poruszająca książka, pokazuje, jak bardzo ludzie mogą być okrutni.



Mila



Czy lubicie ostre przyprawy?

22 stycznia to dzień, który może rozgrzać niejedną osobę, ponieważ jest to dzień ostrego sosu. Nie każdy lub ostre potrawy, przekąski lub inne rzeczy, ale na pewno znajdują się też miłośnicy wypalających usta potraw. Powodów, by uczestniczyć w zabawie jest wiele!



Jednym z takich jest to, że te potrawy są zdrowe, mimo że na takie nie wyglądają. Ostre przyprawy znajdujące się w naszym jedzeniu mogą wspomagać nasz

organizm. Niektóre działają przeciwzapalnie i przeciwbó-

wo, przyspieszają i ułatwiają trawienie, pomagają rozgrzać organizm (co sprawdza się o tej porze roku) a dodatkowo wzmacniają odporność.

Przy okazji robienia takich potraw możemy poznać kulturę krajów, z których się one wywodzą np. Węgry, Chiny, Japonię, Meksyk oraz Indie. Uważa się, że właśnie z tych krajów wywodzą się najbardziej pikantne potrawy świata.

EMIX



Szkoła Podstawowa nr 2
im. Romualda Traugutta
w Józefowie



ul. Graniczna 26
tel. 22 789 40 50
Kontakt z redakcją:
E-mail: rolka79@o2.pl

Skład redakcji:
Redaktor naczelny
Ola Danielewicz
Emilia Jedynak,
Emilia Patejko,
Maja Pawlik,
Zuzanna Pawlik,
Sofia Karzhaneuska
Stefan Karzhaneuski

Gościnnie:
Anna Cepiak,
Karolina Dudzicka
Aleksandra Malinowska
Seweryn Tarnawczyk
Kinga Radomska
Marianna Stasiak

Jesteś bystrym obserwatorem?
Chcesz napisać o czymś
ciekawym?
Dołącz do nas!



Odpoczywajcie i dbajcie o siebie



Dostosuj ubranie do pogody. Pamiętaj o czapce.

Do śnieżek nie wkładaj kamieni lub lodu.

Zapamiętaj numery telefonów rodziców i swój adres.

Zapamiętaj numer alarmowy. 112

Pamiętaj o ciepłych napojach.

Bezpieczne FERIE

Pamiętaj o kasku, gdy jeździsz na nartach i łyżwach.

Zapinaj pasy. Bądź widoczny na drodze, noś odblaski.

Nie przyjmuj słodyczy od nieznajomych.

Na łyżwach trenuj tylko na lodowisku.

Na sankach zjeżdżaj w bezpiecznym miejscu. Daleko od jezdni.

Uważaj, będąc w sieci

Luty to miesiąc, w którym obchodzimy dzień bezpiecznego Internetu. O czym warto pamiętać nie tylko wtedy, ale zawsze, kiedy wchodzimy do sieci?

- * Zabezpiecz komputer programem antywirusowym.
- * Nie ufaj osobom poznanym w sieci.
- * Pliki i programy pobieraj ostrożnie.



Dzień Bezpiecznego Internetu
2023 | Wtorek 7 lutego

- * Nie klikaj w nieznane linki i nie otwieraj podejrzanych wiadomości.
- * Savoir-vivre obowiązuje zawsze i wszędzie - STOP cyberprzemocy.
- * Nie udostępniaj swoich danych osobowych.
- * Używaj trudnych do odgadnięcia haseł
- * W Internecie nic nie ginie. Zastanów się, zanim coś do niego wrzucisz, zwłaszcza swoje zdjęcie!
- * Myśl i bądź krytyczny - nie wszystko w sieci jest prawdą.

Redakcja