



Traugutt-ka

Rok 2016, numer 2/65

wrzesień—październik—listopad

**Szkoła Podstawowa nr 2
im. Romualda Traugutta
w Józefowie**

W tym numerze:

Jesienna krzyżówka	2
Dzień dobroci dla zwierząt	3
Samorząd Uczniowski	4
Dzień Edukacji Narodowej	5
Dzień Chleba	6
Uzależnieni od komputera	7
Bezpieczeństwo na drodze	12



Jak się uczyć?

Nauka nie jest złem koniecznym i może stać się przyjemnością. Aby ją Wam ułatwić, przygotowaliśmy kilka prostych wskazówek. Spróbujcie, a na efekty nie trzeba będzie długo czekać.

- Zaplanuj pracę, rozłóż siły.
- Rób kolorowe notatki, schematy, tabele, rysunki.

- Podkreślaj najważniejsze rzeczy.
- Opowiadaj własnymi słowami to, czego się nauczyłeś.
- Rób sobie przerwy, ale nie odkładaj na później.
- Trudne rzeczy przeplataj łatwiejszymi.
- Zainteresuj się tym, co masz zrobić.

Szanowny Czytelniku!

Już się zapewne zorientowałeś, że wakacje niestety się skończyły i czas powrócić do szkolnej rzeczywistości. Przed Tobą kolejny rok zmagania z bezlitosnym budzikiem, który słyhać nawet przez poduszkę, okrutnymi rodzicami, którzy każą iść do szkoły nawet wtedy, gdy boli paluszek czy główka, nie mówiąc już o całym sztabie pedagogów, pań woźnych i wychowawców, czających się za rogiem i ... Ale, może nie będzie tak źle, w końcu szkoła to też koledzy, wycieczki, ciekawe projekty, nowe wyzwania, wiedza poszerzająca horyzonty, dobra zabawa i wszystko, czego tylko zapragniesz. Szkoła jest taka, jacy w niej uczniowie, więc może czas zmienić siebie i swoje podejście. Złapać byka za rogi i pomyśleć,

że od dziś każdy szkolny dzień to nowa przygoda. Aby tak właśnie się stało:

- Przychodź z uśmiechem,
- Nie bój się zadawać pytań,
- Jeśli czegoś nie rozumiesz, pros o wyjaśnienie,
- Mów o swoich i obawach
- Rozmawiaj z innymi i słuchaj uważnie
- Bądź otwarty i próbuj.

Nie poddawaj się. Pamiętaj, że robisz to tylko dla siebie.

Redakcja



- Poszukaj w tym radości, baw się nauką.
- Nie wmawiaj sobie, że nie dasz rady.

Redakcja



Krzyżówka



1



2



3



4



5



6



Oliwka

Uśmiechnij się:-)



Przychodzi Jasiu do domu szczęśliwy i mówi: - Nauczyłem się liczyć do dziesięciu: 2,3,4,5,6,7,8,9,10.

Tata pyta:

- Jasiu a gdzie jedynka?
- Jedynka jest w dzienniczku.



Światowy dzień dobroci dla zwierząt



ONE wszystkie POTRZEBUJĄ naszej POMOCY!

Światowy dzień dobroci dla zwierząt obchodzimy 4.10.16. Jest wiele tych biednych i potrzebujących oraz po dramatycznych przeżyciach, które czekają na prawdziwy, kochający dom. Patronem ekologów i zwierząt jest św. Franciszek z Asyżu. Świato-



wy Dzień Zwierząt został ustanowiony w 1931 roku na konwencji ekologicznej we Florencji. Rozpoczyna on



że ma swoje prawa. Obchody celebrują ekologicy i organizacje działające na rzecz zwierząt. Po raz pierwszy Światowy Dzień Zwierząt został zorganizowany w Polsce w 1993 roku. Podczas Światowego Tygodnia Zwierząt organizacje zachęcają do adopcji zwierząt, uświadamiają ludziom,

pokrzywdzonemu przez los lub złych ludzi biedakowi, który mieszka w schronisku. Pamiętajmy, że zwierzęta także czują, a swojego wybawiciela potrafią obdarzyć bezgraniczną miłością. Nie bądźmy obojętni! Pomóżmy!

Lusia



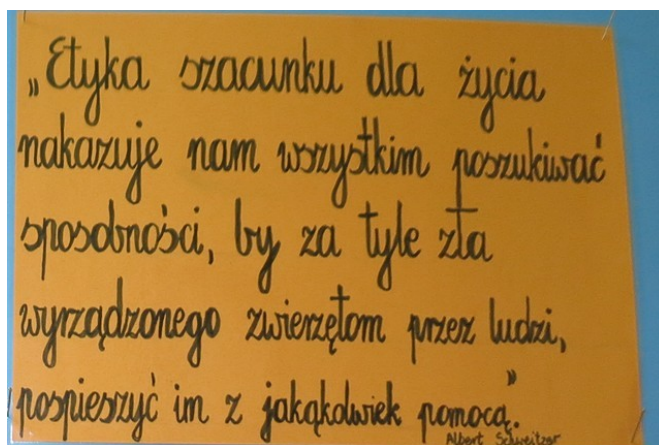
Światowy Tydzień Zwierząt czyli World Animal Week trwający do 10 października.

Jak obchodzony jest Światowy Dzień Zwierząt?

Dzień ustanowiony jest w celu zmiany zachowania i stosunku ludzi do zwierząt i uświadczenia człowiekowi, że zwierzę to istota żywa, czująca, która tak-

co czeka bezdomne zwierzęta a także tępią znęcanie się nad nimi, czy szkolenie do walk i bezmyślne zabijanie.

Warto się zastanowić zatem, czy nie możemy pomóc jakiemuś



Samorząd uczniowski

Na początku każdego roku szkolnego we wszystkich szkołach i klasach organizuje się wybory do samorządu uczniowskiego. Wielu uczniów nie może się ich doczekać i bardzo by chciało piastować w klasie jakąś funkcję. Jest to przecież duże wyróżnienie, w końcu głosuje cała klasa i przypomina to trochę ranking popularności. Zwycięża zwykle

przedstawiciele oraz ochotnicy, którzy przede wszystkim mają dbać o interesy wszystkich uczniów w szkole.

Samorząd uczniowski:

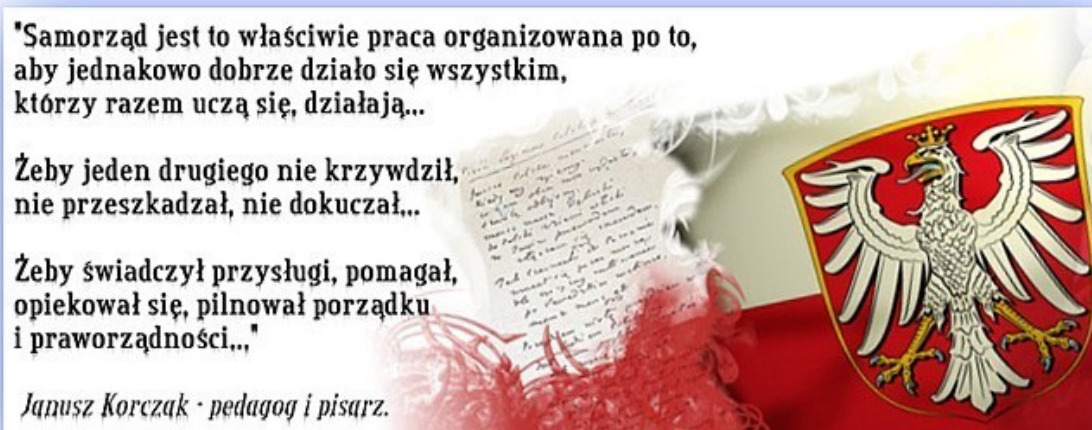
Organizuje akcje mające uatrakcyjnić pobyt w szkole;

Przeprowadza liczne konkursy

Zachęca do aktywnego włączenia się w życie szkoły i kla-

ma wpływ na wiele spraw .

Jeśli chcecie, aby w szkole się coś zmieniło, żeby było ciekawiej, żeby przerwy wyglądały inaczej albo żeby nauczyciele na coś się zgodzili, samorząd Wam w tym pomoże. Jesteśmy otwarci na wszystkie Wasze propozycje. Możecie je zgłaszać nowemu przewodniczącemu, a w tym roku szkolnym został nim Norbert Ku-



ktoś najbardziej lubiany. Ale po co jest ten samorząd? Taki klasowy, no to prędzej - coś załatwić w pokoju nauczycielskim albo podać zastępstwa, to wiadomo, że gospodarz lub zastępca. A taki szkolny samorząd? Co robi? Czym się zajmuje? Nie wszyscy uczniowie o tym wiedzą, a szkoda, bo to przecież instytucja, która zajmuje się właśnie sprawami uczniów. W samorządzie szkolnym działają wybrani

sy

Włącza się w różne akcje charakterystyczne

Zwraca uwagę pozostałych uczniów na ważne kwestie społeczne

Stara się wcielać w życie ciekawe pomysły poprawiające uczniowski los

Pomaga rozwiązywać problemy uczniów

rowski z kl. 6d lub przedstawicielom klasowego. Możecie też uczestniczyć w spotkaniach samorządu, organizowanych co środę na pierwszej długiej przerwie w Sali 25. Zapraszamy. Jesteśmy otwarci na wszelkie propozycje i chętnie zrealizujemy Wasze niezwykłe pomysły. Wspólnie możemy sprawić, by w szkole było nam lepiej.

Samorząd

Dzień Edukacji Narodowej

Powszechnie nazywany jest Dniem Nauczyciela. Obchodzony 14 października. W tym roku wypada w piątek. Polskie święto oświaty i szkolnictwa wyższego ustanowione 27 kwietnia 1972 r. Historia Dnia Nauczyciela w Polsce ma swoje początki w 1957 r. Podczas Światowej Konferencji Nauczycielskiej w Warszawie ustalono, że 20 listopada bę-

Nauczyciel WIDZI WIĘCEJ
NIŻ TYLKO TWARZE DZIECI
- STARA SIĘ ZOBACZYĆ ICH *dusze*

/BARBARA CAGE/

dzie Międzynarodowym
Dniem *Karty Nauczyciela* i

świętem nauczycieli. Jest okazją do nagradzania wyróżniających się nauczycieli. Ten dzień obchodzi większość państw. Z okazji tego przygotowywane są apele. U nas w szkole w tym roku grupa teatralna przygotowała wspaniały występ. Uczniowie składają nauczycielom życzenia i wręczają drobne upominki. Tego dnia uczniowie także dostają prezent - nie przychodzą do szkoły!!!!!!!!!!!!!!



Oliwka

Występ koła teatralnego

Koło teatralne przygotowało przedstawienie z okazji dnia nauczyciela pt. „Pani na opak”. Przedstawienie opowiadało o wróżce, która z czarowała panią nauczycielkę, aby była miłsza dla dzieci. Czary te jednak nie zadziałały tak jak powinny i pani stała się okropna - nie sprawdzała pracy domowej, nie prowadziła zajęć, pozwa-

lała się bić i na nic nie zwracała uwagi. Dzieci płakały, że wolą swoją starą panią, która była i wróżką odczarowała nauczycielkę. Aktorzy świetnie wcielili się w rolę i widać było, że gra na scenie sprawia im ogromną przyjemność. Jak zwykle tro-



chę zawiódł sprzęt, bo mikrofony trzeszczały, ale widownia była zadowolona i nagrodziła występ brawami.

Gabi

Dzień chleba

Dzień chleba w naszej szkole to już tradycja i odbywa się mniej więcej w połowie października. Nie jest to święto obchodzone na całym świecie, a nasze własne, lokalne. Do tej pory obchodziliśmy je jednak inaczej. To głównie nauczyciele angażowali się w przygotowanie kanapek i dodatków do nich, a my tylko mogliśmy spróbować. W tym roku odbyło się to inaczej.

Każda klasa przygotowywała ten dzień we własnym zakresie. Te osoby, które mogły, przynosiły własne prze-

twory, dżemy, serki, twarożki i oczywiście warzywa. Na lekcji wychowawczej pani przyniosła chleby i robiliśmy kanapki. Obejrzelśmy też



filmy i prezentacje, mówiące o rodzajach chleba i sposobach ich przygotowania. Wszystko to miało nas zachę-

cić do jedzenia ciemnego pieczywa i rezygnacji z białych bułek. Muszę przyznać, że niektórzy podczas tego dnia pierwszy raz jedzą takie ciemne, zdrowe pieczywo, nie mówiąc już o domowej nutelli. Jak zwykle było pysznie :)

Oliwka

15 października - światowy dzień mycia rąk

Na pewno każdemu z nas zdarzyło się czasami nie umyć rąk przed posiłkiem. Często śpieszymy się, zapominamy o tej czynności lub po prostu mamy przystawienie lenia i nie chce nam się iść do łazienki, aby umyć ręce. Warto jednak pamiętać o

higienie naszych dłoni.

Dlaczego warto myć ręce?

Ręce powinniśmy myć przed posiłkiem, po skorzystaniu z toalety oraz po szkole. Na naszych rękach znajduje się wiele bakterii które przenosimy na inne przedmioty również na jedzenie. Myjąc ręce

na pewno zapobiegniemy wielu chorobom. Lekarze potwierdzają na przykład, że regularne mycie rąk to jedna z najskuteczniejszych metod chroniąca



przed świńską gripą.

Gabi



Myj ręce, ponieważ

Jest nas 5 mln

- Na Twoim smartfonie jest więcej bakterii niż na desce sedesowej,
- Na dłoniach jest ich nawet **5 milionów bakterii** w każdym cm²,
- W ciągu zaledwie **15 sekund** mycia rąk wodą z mydłem redukujemy liczbę bakterii o około 90 proc.

Jak pogodzić pasję z nauką?

Cześć, jestem Ala i chodzę tu do szkoły. Moją pasją jest gimnastyka artystyczna. Jest to połączenia tańca z baletem i gimnastyką. Po lekcjach jem szybko obiad i jadę do Warszawy na trening a wracam późnym wieczorem, czasami trudno mi pogodzić to z nauką, na której też bardzo mi zależy. Jednak sport wiele mnie nauczył, że nie wolno się poddawać i trzeba dążyć do celu. Myślę, że gdybym po szkole te cztery godziny siedziała w domu i tak bym się więcej nie nauczyła, gdyż to,



że nie mam w ogóle czasu, jeszcze bardziej mnie motywuje do pracy.

Zatem nigdy się nie

poddawaj i nie rezygnuj ze swojej pasji, gdyż warto mieć coś, co kochasz i zależy ci na tym. Jednak nauka jest równie ważna w naszym życiu i nie można jej lekceważyć, gdyż to zaważy nad całym naszym życiem: kim zostaniemy itd....

Lusia



Uzależnieni do komputera

W Polsce coraz więcej dzieci jest uzależnionych od komputera. Ponad 80% dzieci dziennie korzysta z Internetu dla własnej przyjemności a 40% procent siedzi nawet cztery godziny dziennie. Według badań 35% dzieci, kiedy nie mają Internetu, są negatyw-

nie nastawione do rówieśników i dorosłych. Niektóre z nich mogą być nawet agresywne lub reagować płaczem, a w

najgorszym przypadku popełnieniem samobójstwa.

Obniżanie nauki w szkole też jest objawem uzależnienia od komputera, bo 60-75 gimnazjalistów siedzi po nocach na telefonach lub komputerach i przez to się nie wysypia. Najgorsze jest to, że wielu przypadkach rodzice nie są tego świadomi i nie



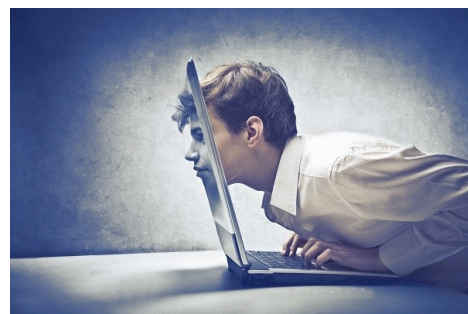
Uzależnienie od Internetu

- Internet potrafi zahipnotyzować, działać jak narkotyk i uzależniać od siebie.
- Szczególnie narażone na sieciowy nałóg są dzieci. Internet staje się dla nich prawdziwym życiem. Prowadzi to do zaburzeń w umiejętności nawiązywania kontaktów z rówieśnikami jak również zaległości w szkole.



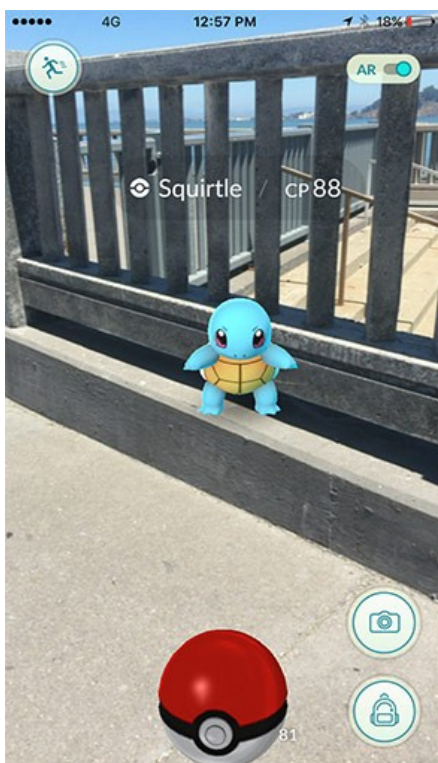
pomagają dzieciom albo pomagają za późno.

Bogo



Pokemon GO

Pokemon Go to gra sukcesywnie uruchamiana w kolejnych krajach na świecie, ponieważ Niantic nie było w stanie od samej premiery za-



pewnić dostępu do aplikacji na całym globie. Pojawia się dużo przypadków, w których gracze Pokemon Go giną lub odnoszą poważne obrażenia. Producenci Pokemon Go mieli na myśli zachęcenie oty-

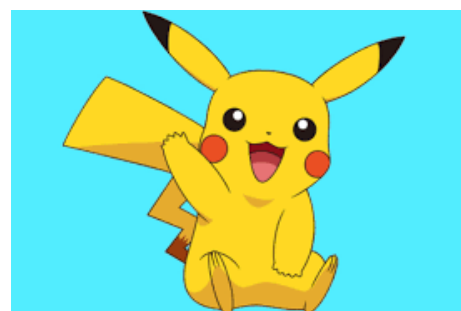


łych dzieci do chodzenia. W Pokemon Go można zebrać ponad 260 pokemonów. Gdy rozpoczynasz swoją grę w Pokemon Go, masz do wybrania jednego z trzech pokemonów-



może to być Bulbazaaur, Czarmander i Sqirtl. Jeśli przejdiesz 4k od miejsca, gdzie pokazują się pokemony i wrócisz, to pokaże ci się Pikachu. Jest jednym z elektrycznych pokemonów, jego ewolucja to Rajczu. Istnieją różne typy pokeball na przykład

Olszana



Pokemony

Serial „Pokemony” powstał w 1997 i nadal trwa praca nad kolejnymi sezonami. Na razie jest ich 18. W sumie w chwili obecnej pokemonów jest około 700. Głównymi bohaterami są Ash Ketchum i jego przyjaciel Pikachu.

Pokemony normalnie siedzą w pokeballale. Pikachu nie



lubi być ograniczany. W świecie pokemonów są różne regiony np. Kanto, Johto, Hoenn, Unova. Istnieje coś takiego jak legendarne pokemony czyli jest tylko jeden pokemon z gatunku np. Zapdos, Moltres, koldeo, Arceus, Mewtwo. Bogiem wśród pokemo-

nów jest właśnie Arceus - to on stworzył cały świat pokemonów. Natomiast Mewtwo jest najsilniejszym z nich.

Cienki i Byku



Bezpieczeństwo w sieci

Bezpieczeństwo w sieci jest bardzo ważne. Więc lepiej nie ryzykuj. Nie wrzucaj swoich zdjęć ani filmików z różnymi osobami, gdy się na to nie zgadzają.



W czasach portali społecznościowych, gdzie większość z nas ma konto na Facebooku, Naszej Klasie itp., w wielu miejscach w sieci zamieszczamy swoje dane osobowe, tj. imię i nazwisko, a w wielu przypadkach również inne prywatne informacje, często nie zastanawiając się, że raz udostępnione dane pozostają tam na zawsze. Wobec tego, czy w takiej przestrzeni, gdzie na każdym kroku kupujemy coś, piszemy, komunikujemy się, wszędzie proszeni jesteśmy o nasze dane – możemy być bezpieczni? Właśnie w tym artykule pragnę Wam przedstawić techniki, które może nie zawsze okazać się wielce skuteczne, ale na pewno podniosą poziom bezpieczeństwa Waszych danych, które tak często przecież udostępniamy.

Wielu z nas, rejestrując się na różnorodnych portalach, często, aby zapamiętać dane potrzebne do logowania, stosuje łatwe do zapamiętania hasło, np.: „hasło”, albo podwyższa poprzeczkę, stosując dosyć zna-

ną nam wszystkim metodę tworzenia hasła, składającego się z naszego imienia i roku urodzenia, np.: „anna1984”. Jednak hasła takie nie są zbyt ciężkie do odgadnięcia, a co za tym idzie, ktoś niepowołany może dostać się na nasze konto i dowiedzieć się o nas tego, czego nie powinien wiedzieć, bo przecież nasi znajomi w większości wiedzą w jakim roku się urodziliśmy. Właśnie zastosowanie takich hasel możemy porównać do przekazania komuś kluczy do naszego domu.

Nasze hasła, aby zyskały na sile, muszą składać się z liter, cyfr, a nawet znaków specjalnych (tj. @#! itd.). Nawet nasze łatwe hasło możemy stworzyć w taki sposób, aby osoby nieproszone nie dostały się do naszego konta, posługując się przykładem hasła: „anna1984”, aby zwiększyć jego siłę i zapamiętać je, możemy zamienić je na podobne: **Ann@19*\$** – takie oto hasło jest zapewne trudniejsze do odgadnięcia, a co za tym idzie – tylko my sami znamy metodę w jakiej ono powstało (imię pisane dużą literą, druga litera a, jako @, dwie ostatnie cyfry pisane z klawiszem Shift). Jeżeli nie mamy pewności, że tak stworzone hasło uda nam się zapamiętać, warto je sobie zapisać i schować w dostępne tylko dla nas miejsce.



Tutaj chciałbym zwrócić uwagę na fakt, że aby zwiększyć nasze bezpieczeństwo **nie powinniśmy używać wyłącznie jednego hasła do wszystkich portali**, ponieważ wyciek na jednym z nich spowoduje otwarcie wszystkich furtek na innych, na których posiadamy konta. Gdy ktoś odgadnie nasze hasło do skrzynki e-mailowej, może być w posiadaniu informacji, gdzie takie konta założyliśmy. Jest to najgorszy ze scenariuszy, ponieważ dostanie się do naszej poczty może skutkować dostaniem się do innych portali, nawet gdy mamy na nich inne hasła, ponieważ wiele stron oferuje zmianę, lub przypomnienie hasła właśnie na adres podany podczas rejestracji.

Gdy wykradziono ci ważne dokumenty, zgłoś sprawę na policję. Kopię ważnych dokumentów przechowuj na zewnętrznych nośnikach danych lub w formie papierowej.

Olszana

Źródło: Internet



Szkoła Podstawowa nr 2
im. Romualda Traugutta
w Józefowie



Kawiarenka dla Błażeja

10 października zdarzył się koszmarny wypadek 14-letni Błażej Cymerman, jadąc na trening piłki nożnej, wpadł pod pociąg. Chłopiec na szczęście przeżył, ale stracił obie nogi i potrzebne są protezy o wartości 200 tys.

ul. Graniczna 26
tel. 22 789 40 50
Kontakt z redakcją:
E-mail: rolka79@o2.pl

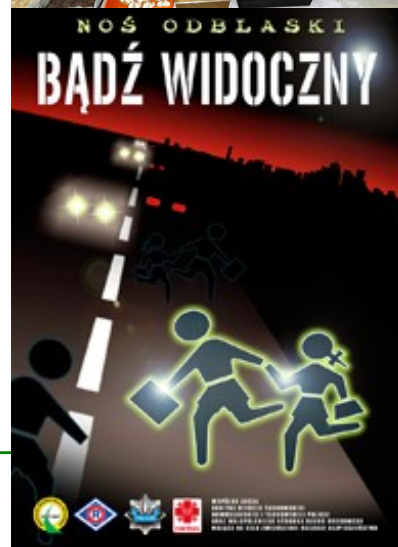
Skład redakcji:
Redaktor naczelny
Ola Danielewicz

Gabi, Lusia, Oliwka,
Byku, Cienki, Bogo,
Olszana, Fiwo,

Jesteś bystrym obserwatorem?
Chcesz napisać o czymś ciekawym?
Dołącz do nas!

Szkoła nr.2 im. Romualda Traugutta w Józefowie zorganizowała kawiarenkę na rzecz chłopca. W czasie dnia otwartego w szkole samorząd uczniowski sprzedawał domowe wypieki, kawę i herbatę. Dzięki temu zebrano ponad 2700zł.

Serdecznie dziękujemy wszystkim tym, którzy zaangażowali się w przygotowanie kawiarenki oraz tym, którzy wspomogli naszą akcję. **DZIĘKI WAM, LUDZIE DOBREGO SERCA:-)**



Bądź bezpieczny na drodze!

O swoje bezpieczeństwo należy dbać zawsze. Jednak jesienią i zimą, kiedy dni stają się krótsze i szybciej robi się ciemno, trzeba być podwójnie ostrożnym. Pieszy tonie w mroku, rowery nie mają poduszek powietrznych i kontrolowanej strefy zgniotu, a prędkość i pośpiech często zabijają na drodze. Dlatego zawsze, bez względu na porę roku, pamiętaj:

- Zanim wejdiesz na jezdnię lub tory, upewnij się, czy nic nie nadjeżdża.

- Spaceruj chodnikiem a nie jezdnią.
- Nie przechodź na drugą stronę w niewłaściwym miejscu i nigdy nie wychodź zza przeszkody.
- Przekraczając jezdnię lub torowisko, nie słuchaj muzyki na słuchawkach i nie rozmawiaj przez telefon komórkowy.
- Przechodź tylko na zielonym świetle.
- Odpowiednio się ubieraj - noś odblaski, a jeżdżąc na

rowerze - dodatkowo kask rowerowy i ochraniacze.

- W czasie jazdy na rowerze, rolkach czy hulajnodzie bądź skoncentrowany na tym, co dzieje się na drodze.
- Korzystaj ze ścieżek rowerowych, chodnika i pobocza.

Redakcja

